

SPINE-BALANCE

26.-27.1.2019

Spine-balance on Pekingin Urheiluyliopiston professorin Yang Yu Bingin kehittämä sarja. Sarja on kehitetty yhteistyössä lääkäreiden ja neurologien kanssa. Sarjassa on 11 terapeutista liikettä, jotka vaikuttavat selän eri osiin. Sarjan suorittaminen kestää n. 20 minuuttia. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta, sopii kaikille.

Paikka: Oulunsuun koulu. Aapistie 4, Oulu.

Aika: la 12-15

su 10-14

Hinta: 50 eur, dyysg-jäsenet 30 eur.

Ilmoittautumiset: dyysgfi-hallitus@googlegroups.com

Tili: Suomen daoyin yang sheng gong

FI56 5744 5020 0219 02

viite: 9001

Tervetuloa!



芬兰传统养生功协会
北京体育大学杨广强题

www.dyysg.fi

Kurssin opettaja Aki Korhonen ja sarjan kehittäjä prof. Yang Yu Bing